POUR INFOS

Nous avons repris nos activités depuis le lundi 4 septembre.

Tous nos enseignants sont diplômés d'état.

N'oubliez pas de téléchargez le coupon de 20 € du Conseil départemental pour les - de 18 ans déductible

de la licence sportive, en suivant les instructions: Ainsi que le pass'sport de 50€ de l'état, si vous touchez l'ARS

Judo > FFJDA

Yoseikan-budo > FFKARATE

Kick-boxing > KICK-BOXING & MUAY THAÏ

c'est 2 coupons sont cumulables, nous les apporter impérativement lors de l' inscription.

Nous acceptons : les chèques vacances ANCV ainsi que que les coupons sport ANCV

****
****

Nous vous accueillerons au sein du Dojo Neuillysien

avec convivialité dans une structure associative.

Pour info: Ne pas stationner sur la place marqué **"PRIVE"** devant LE DOJO NEUILLYSIEN.

MERCI DE VOTRE COMPREHENSION

Voisin très lunatique

Nous vous proposons au sein du club:

Le **BABY-JUDO à partir de 3 ans**

Il contribue au développement physique et intellectuel de l'enfant, il facilite l'apprentissage des activités sportives et artistiques (équilibre, locomotion, travail en groupe).

De nombreux modules pédagogiques sont mis à la disposition des jeunes enfants, l'encadrement est assuré par un professeur diplômé d'état.

Le JUDO à partir de 5 ans

Le YOSEIKAN-BUDO à partir de 5 ans

Le KICK-BOXING **à partir de 6 ans**

A partir de 14 ans :

Le FULL'N FIT

Mélange de fitness, de boxe poing-pied le tout sur une musique dynamique

(réservé aux féminines)

Le QI GONG

Gymnastique énergétique permettant de stimuler, renforcer les organes, tendons et muscles.

Le Qi Gong désigne l'art de faire circuler harmonieusement le Qi à l'aide d'exercices physiques doux

Gymnastique adaptable à tout public.

Vous retrouverez également **la MUSCULATION de loisirs** dès 16 ans.

Vous pouvez vous procurer vos kimonos ainsi que le matériel pour le kick-boxing au club.

Le site du Dojo Neuillysien, riche en photos et événements sportifs, vous donnera l'envie de pratiquer dans la convivialité soit une discipline martiale soit du Wandung Qi Gong, de la musculation.

Et si vous êtes en forme, pourquoi pas les deux !

Les professeurs se feront une joie de vous en inculquer les bases et les techniques de leur discipline.

Puis en venant , vous rencontrerez des pratiquants , dont certains sont au sein du club depuis de nombreuses années.

Plusieurs ceintures noires de Judo et de Yoseikan-Budo ont été formées au sein du Dojo Neuillysien, plusieurs podiums départementaux, régionaux et nationaux en judo,Yoseikan et kick-boxings.

Alors rendez-vous au club, pour essayer ou confirmer la discipline de votre

choix et en attendant bon surf !!!!!!

Retrouvez-nous sur .

Les membres du bureau ***