



**L Yoseikan-budo (style de karaté) est une approche ludique et harmonieuse des arts martiaux pour les enfants.**

**Pour les adultes cet art martial renoue avec la tradition de toutes formes de combat à distance comme au corps à corps avec ou sans armes.**

**Le yoseikan-budo a été créé par Maître Hiroo MOCHIZUKI après de longues années de pratique et d'enseignement de diverses disciplines des Arts Martiaux (judo, karaté, laï, aikido, kobudo).**

**Jusqu'à présent, les diverses formes de combat ont été enseignées séparément parce que visuellement différentes.**

**L'enseignement de Maître Hiroo MOCHIZUKI met en évidence la correspondance existant entre ces diverses formes.**

**Il démontre qu'à chaque technique de coup de poing correspondant une projection, une**

**clé, une technique d'arme tout en utilisant le principe de l'ondulation de la colonne vertébrale pour envoyer la puissance vers son point d'application.**

**Le Yoseikan-Budo renoue ainsi avec l'esprit du Budo, puisqu'il s'inspire directement du modèle de l'entraînement des samourais.**

**En effet dans la tradition du Budo, ceux-ci se devaient d'innover sans cesse au niveau technique et stratégique. Déterminés par un souci d'efficacité qui conditionnait évidemment leur survie, ils ont mis à profit toutes les applications que la science ou la médecine pouvait mettre à leur disposition.**

**De même, transposant ce principe essentiel à notre époque, le Yoseikan-Budo cherche à utiliser toutes les données techniques actuelles, les apports les plus récents de la médecine sportive et biomécanique.**